**HealthyLife**

**PROBLEM STATEMENT**

**1. Il Problema**

Il problema che molte persone al giorno d’oggi si trovano ad affrontare è l’obesità, che è in netto aumento nella popolazione odierna.

L’obesità è prerogativa tipica, dei Paesi Occidentali, dove circa 1/3 degli abitanti è sovrappeso.

Secondo i dati ISTAT, nel 1999 gli Italiani sovrappeso erano circa il 33,6% della popolazione, mentre gli obesi erano "soltanto" il 9,1%. Da allora ad oggi il dilagare di tale fenomeno non ha accennato a rallentare, tanto che ha ormai raggiunto la soglia del 10% (9,8%). Cresce anche il numero di Italiani sovrappeso, passati dal 33,6% del 1999 all'attuale 34,2%.

Nel seguire le cure si possono riscontrare vari problemi:

* Perdita di motivazione.
* Limiti nella vita di tutti i giorni dovute alle restrizioni alimentari.
* Ricevere assistenza medica in tempi troppo lunghi.
* Avere poche informazioni utili per il miglioramento della cura.
* Non abbinare una sana attività fisica alla terapia.

**2. Obiettivi**

La creazione di questo sistema ha il fine di aiutare il paziente fornendogli informazioni utili per autogestirsi, per ottimizzare la propria cura e per migliorare notevolmente il proprio stile di vita.

Gli obiettivi di HealthyLife sono:

* Fornire informazioni utili ai pazienti per permettergli di autogestirsi in alcuni scenari della vita di tutti i giorni.
* Rendere più efficiente il lavoro da parte dei medici.
* Fornire uno strumento semplice per la comunicazione tra paziente e dottore.
* Creare un’interfaccia apposita per i pazienti minori di 12 anni atta ad invogliare il proseguo della cura attraverso il dimagrimento di un avatar supereroe associato.
* Fornire suggerimenti per aree attrezzate vicine adibite all’attività ginnica.

**3. Scenari**